



# FORMATION LEADER-COACH

## LA FORMATION QUI DÉVOILE L'ART DE L'ACCOMPAGNEMENT

Seuls 15% des salariés sont activement motivés d'après le rapport Gallup 2022 et « près de 85% des employés dans le monde ne sont pas engagés ou sont activement désengagés au travail malgré les efforts accrus des entreprises », alors que nous n'avons jamais eu autant **besoin de la contribution de chaque collaborateur face à l'augmentation de la complexité et de la concurrence.**

Il y a là un gisement de productivité et de motivation considérable qui peut être développé par un management qui accompagne les salariés vers plus de prise de responsabilité, d'initiative et d'autonomie. Il apparaît en plus que c'est l'une de leurs aspirations majeures.

**Le Leader-Coach** peut jouer ce rôle, en sortant d'un management strictement hiérarchique pour aller vers plus de soutien et d'accompagnement. **Son défi est d'amener chacun au meilleur de lui-même pour contribuer plus efficacement à la performance globale de l'entreprise.**

### VOS OBJECTIFS POUR LA FORMATION LEADER-COACH

- Connaître les outils clés du coaching professionnel
- Expérimenter une première pratique de mise en œuvre
- Savoir renforcer la motivation et la coopération dans son équipe
- Développer l'autonomie et la responsabilisation de ses collaborateurs au quotidien

### NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Construite sur le principe formation-action notre démarche pédagogique est basée sur une interactivité constante, la réflexion et les expérimentations actives étant structurées par les apports de l'animateur et des propositions pédagogiques originales : jeux, cas, exercices pratiques de toutes sortes, etc.
- Nos groupes sont limités à 12 personnes. Nous encourageons les participants à s'impliquer en apportant leurs propres expériences et les aidons à adapter les outils et méthodes à leurs besoins spécifiques pour une plus grande efficacité. Un suivi personnalisé peut être proposé en fin de parcours (en option). L'inter-session permet de réaliser des applications concrètes et de tester les outils proposés en situation réelle pour une meilleure intégration.
- Les séances de formation se font en salle avec paper-board et/ou vidéoprojecteur ou en distanciel avec une pédagogie adaptée. Un livret pédagogique est remis aux stagiaires. Les animateurs sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont au minimum 10 ans d'expérience dans leur domaine

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse à tout responsable de projet ou d'équipe, cadre et dirigeant, désirant améliorer son efficacité managériale et sa capacité à mener, motiver, inspirer et impliquer d'autres personnes. Le prérequis est d'avoir occupé ce niveau de responsabilité depuis au moins 2 ans.

### SUIVI ÉVALUATION FORMATION ET COMPÉTENCES

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers de nombreux exercices : questions orales et écrites, mises en situation et études de cas. Les acquis sont vérifiés grâce au passage d'un questionnaire à choix multiple. Ils sont validés si le taux de réponses correctes dépasse 75%.

Une feuille de présence est émarginée par les stagiaires et une attestation de présence leur est remise. Les stagiaires évaluent à chaud la formation en remplissant un questionnaire. Celui-ci sera ensuite communiqué à l'employeur.

Équipe & Développement est enregistré comme *organisme de formation* sous le n° 42 68 02211 68 auprès de la Préfecture de la Région Alsace (ne vaut pas agrément).

#### **SATISFACTION DES STAGIAIRES : 99 %**

En 2023, **99%** des participants de nos formations ont témoigné d'un niveau de satisfaction très élevé ou élevé, dont 66% de très élevé.

**99%** des participants sont prêts à recommander la formation à laquelle ils ont participé. **100 %** des participants ont atteint les objectifs évalués pour leur formation.

Suite au verso...



## PROGRAMME ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

### Première session de deux jours :

#### L'intérêt de la posture de coach

Définir la spécificité de cette posture  
Comprendre le cadre de l'intervention possible  
Clarifier la déontologie

#### Les deux techniques essentielles à la réussite du coaching

Développer ses capacités d'écoute active  
Pratiquer l'art du questionnement efficace  
Démonstration du coaching par le formateur

**Expérimentation** : en binôme, poser des questions sur des cas réels

#### Savoir cadrer et contractualiser la démarche

Structurer la séance avec la grille RPBDC de Vincent Lenhardt  
Clarifier la situation et comprendre la problématique du collaborateur  
Faire définir la demande et contractualiser la relation

**Expérimentation** de la grille RPBDC par chaque participant

#### La méta-communication : outil pour faire progresser le coaché

Savoir prendre conscience de ce qui se déroule dans l'échange  
Apprendre à le partager avec la personne

### Seconde session d'une journée :

#### Savoir faire des « feed-back » utiles à ses collaborateurs

Connaître les différents signes de reconnaissance  
Motiver ses collaborateurs par des feed-back positifs  
Savoir recadrer ses collaborateurs pour améliorer leurs compétences

**Expérimentation** : tester différents niveaux de feed-back

#### Des outils pour mieux maîtriser ses interventions

Définir sa zone d'intervention vis à vis son collaborateur  
Intégrer la dimension émotionnelle dans le processus  
Identifier le niveau d'autonomie de ses collaborateurs et les aider à progresser

**Expérimentation** : Identifier la zone préférentielle d'intervention  
Mesurer le niveau d'autonomie de ses collaborateurs

## ORGANISATION DE LA FORMATION LEADER-COACH

### Formation en deux sessions

**Dates** : 1<sup>e</sup> semestre 2024 : 18 - 19 mars et 11 avril  
2<sup>e</sup> semestre 2024 : 18 - 19 novembre et 5 décembre

**Durée** : 21 heures

**Lieu** : Un espace calme et chaleureux en centre Alsace qui sera précisé aux participants

un mois avant le démarrage de la formation

**Tarif** : 1 480 € HT *repas offerts*  
(particuliers, indépendants, TPE ou associations, nous consulter)

**Accès** : La condition de réalisation de cette formation est l'inscription ferme d'un minimum de 4 personnes 1 mois avant la date de démarrage.

**AVANTAGE EXPÉRIENCE PARTAGÉE** : pour 2 participants d'une même entreprise la 2<sup>ème</sup> personne inscrite à la même formation bénéficie d'un demi-tarif.

**ACCESSIBILITÉ** : Toute formation fera l'objet d'un rendez-vous préalable (en face à face ou par téléphone) avec l'entreprise afin de vérifier la cohérence entre les besoins et les compétences visées par le stagiaire et les objectifs de la formation.



L'accessibilité de personnes en situation de handicap doit faire l'objet d'un examen préalable. Nous vous répondrons après analyse de la situation de chaque participant.

**CONTACT POUR INFORMATION** : [equipedev@equipedev.fr](mailto:equipedev@equipedev.fr) ou 03 88 47 82 42

