



# FORMATION OSER LA COOPÉRATION

## LA FORMATION QUI FACILITE LA COOPÉRATION

Pourquoi avons-nous quelquefois tant de mal à nous mettre d'accord, à prendre des décisions ensemble et à nous entendre sur des solutions, même quand nous sommes en bons termes et dans de bonnes dispositions ?

**Peut-être nous manque-t-il tout simplement le mode d'emploi ?** La formation « Oser la coopération » nous propose ce mode d'emploi,

Il vise à nous rendre la coopération plus facile, à partir d'un principe de départ : **coopérer pour construire ensemble un projet nous permettra de coopérer ensuite à sa réalisation**, d'autant plus facilement.

Une méthode d'une grande simplicité et des supports ludiques permettront d'appliquer ce principe, **dans des situations de relations individuelles ou de groupes**, de façon fluide en évitant tous les pièges stériles du rapport de force.

Ce mode d'emploi donnera les clés d'une coopération efficace permettant aux personnes et aux équipes d'**associer au mieux toutes leurs ressources de compétences et de créativité pour relever ensemble le défi et récolter les fruits généreux de la coopération.**

## VOS OBJECTIFS POUR LA FORMATION INTER-ENTREPRISES OSER LA COOPÉRATION

---

- Comprendre les pièges du rapport de force
- Découvrir comment favoriser la coopération, avec et dans les équipes
- Acquérir des outils et une méthode universelle pour faciliter la coopération dans les relations individuelles et de groupe
- En expérimenter la mise en œuvre

## NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Construite sur le principe formation-action, notre démarche pédagogique est basée sur une interactivité constante, la réflexion et les expérimentations actives étant structurées par les apports de l'animateur et des propositions pédagogiques originales : jeux, cas, exercices pratiques de toutes sortes, etc...
- Nos groupes sont limités à 12 personnes. Nous encourageons les participants à s'impliquer en apportant leurs propres expériences et les aidons à adapter les outils et méthodes à leurs besoins spécifiques pour une plus grande efficacité.
- L'inter-session de 3 à 4 semaines permet de réaliser des applications concrètes et de tester les outils proposés en situation réelle pour une meilleure intégration.
- Les séances de formation se font en salle avec paper-board.
- Un livret pédagogique est remis aux stagiaires.
- Les animateurs sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont au minimum 10 ans d'expérience dans leur domaine.

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

---

Oser la Coopération s'adresse à tout responsable de projet ou d'équipe, cadre ou dirigeant, cherchant à améliorer son aptitude à coopérer et sa capacité à créer et à entretenir des dynamiques de coopération.

La participation à la formation ne nécessite pas de prérequis.

## SUIVI ET ÉVALUATION

---

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers de nombreux exercices (de 50 à 70 % du temps total) : questions orales et écrites, mises en situation et études de cas.

Une feuille de présence est émargée par les stagiaires et une attestation de présence leur est remise.

*suite...*

## PROGRAMME ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

Une session d'un jour : .....

### Structurer et présenter un projet

Les 3 niveaux du projet  
Structurer son projet  
Savoir présenter un projet avec une intention de coopération  
**Exercice** : Atelier de préparation et présentation d'un projet

### Les pièges du rapport de force

Sortir de la fatalité du rapport de force  
Apprendre à dialoguer plutôt que de chercher à convaincre  
Prendre conscience de sa responsabilité dans la relation  
**Exercice** : Partages d'expériences

### Oser la coopération

Procédure et support de l'outil COOP'izy  
Savoir favoriser la co-construction  
Les clés d'une coopération réussie  
Créer et entretenir la confiance  
**Exercice** : Appliquer la démarche à partir d'expériences de participants

### Coopérer en groupe

Savoir communiquer pour coopérer  
Apprendre à coopérer en équipe en situation de stress  
**Mise en situation** : expérience ludique

### Faciliter le dialogue et la conception de projet en équipe

Posture d'animateur et posture de facilitateur  
Apprendre à accompagner les étapes du dialogue  
**Mise en situation** : Atelier d'expérimentation à partir d'une situation fictive

### Du conflit à la coopération

Apprendre à dépasser les tensions pour retrouver un dialogue constructif  
Savoir adapter l'outil COOP'izy à la réalité de ses équipes  
**Mise en situation** : Expérimentation à partir d'expériences de participants

## ORGANISATION FORMATION INTER-ENTREPRISES OSER LA COOPÉRATION

### Formation en une session (jour)

**Dates** : 1<sup>er</sup> semestre 2021 : 15 avril (matinée en visio-conférence)  
2<sup>e</sup> semestre 2021 : 19 novembre  
**Durée** : 3,5 heures en visio / 7 heures en présentiel  
**Lieu** : Un espace calme et chaleureux en Alsace  
**Tarif** : 495,- € HT avec *repas offerts* (particuliers, TPE ou associations, nous consulter)  
et *kit de jeu* (cartes + plateau de jeu) offerts

**AVANTAGE EXPÉRIENCE PARTAGÉE** : pour 2 participants d'une même entreprise la 2<sup>e</sup> personne inscrite à la même formation bénéficie d'un demi-tarif.

**SUIVI INDIVIDUEL** : pour chacune de nos formations un suivi individuel est possible (en option) à l'issue du séminaire en 2 entretiens de 1 heure pour un montant global de 380 € HT.

**ACCESSIBILITÉ** : Toute formation fera l'objet d'un rendez-vous préalable (en face à face ou par téléphone) avec l'entreprise afin de vérifier la cohérence entre les besoins et les compétences visées par le stagiaire et les objectifs de la formation.



L'accessibilité de personnes en situation de handicap doit faire l'objet d'un examen préalable. Nous vous répondrons après analyse de la situation de chaque participant.

### Satisfaction des stagiaires

(4,47/5 pour ensemble de nos formations 2019)



Équipe & Développement est enregistrée comme **organisme de formation** sous le n° **42 68 02211 68** auprès de la Préfecture de la Région Alsace et a obtenu le Numéro d'identification **DataDock 0012023**



**ÉQUIPE & DÉVELOPPEMENT**  
Pour l'évolution durable des hommes et des entreprises

[www.equipedev.fr](http://www.equipedev.fr)

Paris | Strasbourg | Colmar | Saint Dié